

# Guía para la creación de una comisión de atletas eficaz

**Comisión de Atletas del COI**

## Sumario

---

<b>Bienvenidos</b>	<b>4</b>
--------------------	----------

---

<b>Estrategia de la Comisión de Atletas del COI</b>	<b>6</b>
---	----------

---

<b>¿Qué es una comisión de atletas?</b>	<b>8</b>
---	----------

---

<b>¿Por qué tener una comisión de atletas?</b>	<b>9</b>
--	----------

---

<b>¿Quién tiene una comisión de atletas?</b>	<b>10</b>
--	-----------

---

<b>Ventajas de contar con una comisión de atletas</b>	<b>12</b>
---	-----------



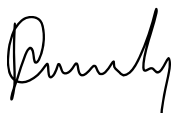
<b>¿Por dónde empezar?</b>	<b>14</b>
<b>Comisión de atletas: Estructura para el éxito</b>	<b>16</b>
<b>Comunicación para el éxito</b>	<b>18</b>
<b>Estudios de casos</b>	<b>20</b>
<b>Apéndices</b>	<b>24</b>
<b>Para saber más</b>	<b>32</b>

## Bienvenidos

“ La misión de la Comisión de Atletas del COI consiste en representar a los atletas en el seno del Movimiento Olímpico y apoyarlos para que tengan éxito en sus carreras deportivas y profesionales. Es nuestra responsabilidad reforzar la participación de los atletas en los procesos decisorios del Movimiento Olímpico.

Con ello perseguimos el objetivo de que todos los representantes de los atletas se beneficien de una red mundial de comisiones de atletas eficaces.

A través de una colaboración y una comunicación constantes entre las comisiones de atletas, podemos garantizar que los atletas sigan siendo el centro del Movimiento Olímpico y que se escuchen sus importantes voces. Esta guía se ha creado para ayudarles a ser lo más eficaces posible, con la ayuda de consejos prácticos y estudios de casos. También disponemos de una zona especial en el sitio web Athlete365, en la que pueden acceder a una amplia variedad de recursos. Si creen que falta algo o desean formularnos alguna pregunta, no duden en ponerse en contacto con nosotros ([athlete365@olympic.org](mailto:athlete365@olympic.org)). ¡Estamos para ayudarles! ”



**Kirsty Coventry**

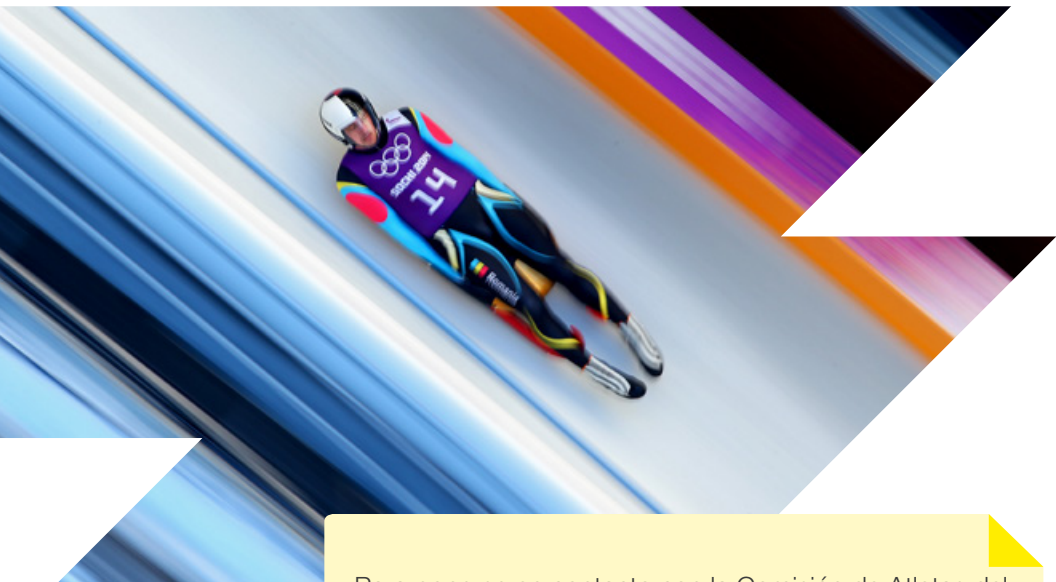
Presidenta de la Comisión de Atletas del COI



## Estrategia de la Comisión de Atletas del COI

La estrategia de la Comisión de Atletas del COI, puesta en marcha en septiembre de 2017, persigue el objetivo de cumplir con las recomendaciones de la Agenda Olímpica 2020, que refuerzan el respaldo y la protección del deporte limpio. La Comisión de Atletas del COI busca servir de vínculo entre los atletas y el COI y, para conseguirlo, desempeña una labor destacada con los atletas y con el Movimiento Olímpico.

La estrategia de la Comisión de Atletas del COI completa se puede consultar en [\*\*olympic.org/athlete365\*\*](http://olympic.org/athlete365).



Para ponerse en contacto con la Comisión de Atletas del COI y con otras comisiones de atletas de todo el mundo

**Escriban a**

[\*\*athlete365@olympic.org\*\*](mailto:athlete365@olympic.org)

[\*\*o visiten olympic.org/athlete365\*\*](http://olympic.org/athlete365)

La misión de la Comisión de Atletas del COI consiste en representar a los atletas en el seno del Movimiento Olímpico y apoyarlos para que tengan éxito en sus carreras deportivas y profesionales.

### La labor de la Comisión de Atletas del COI con los **atletas**

### La labor de la Comisión de Atletas del COI con el **Movimiento Olímpico**

#### Las responsabilidades de la Comisión de Atletas del COI

**Reforzar la participación de los atletas** en el Movimiento Olímpico y en los procesos decisivos.

**Apoyar el desarrollo de los atletas** en sus carreras deportivas y profesionales.

**Promocionar la participación de los atletas** en los procesos decisivos en todo el Movimiento Olímpico.

**Garantizar la representación de los atletas** en el Movimiento Olímpico y en los procesos decisivos.

#### Los objetivos de la Comisión de Atletas del COI

Todos los representantes de los atletas se benefician de una red mundial de comisiones de atletas eficaces.

Todos los atletas disponen de los instrumentos que necesitan para desarrollar sus carreras deportivas y profesionales.

El valor de la participación de los atletas está plenamente reconocido por todos los grupos de interés del Movimiento Olímpico.

Las opiniones de los atletas están representadas en todos los grupos de interés del Movimiento Olímpico.

## ¿Qué es una comisión de atletas?

**Una comisión de atletas es un grupo de atletas cuya misión consiste en:**



### **Representar**

las opiniones de los atletas en los procesos decisorios.



### **Ayudar**

a los atletas a alcanzar el éxito en su carrera deportiva y no deportiva.



*Reunión de la Comisión de Atletas del COI, febrero de 2018, PyeongChang*



## ¿Por qué tener una comisión de atletas?

### **La misión del COI consiste en situar a los atletas en el centro del Movimiento Olímpico.**

La participación de los atletas en los procesos decisorios es un componente central de la buena gobernanza de las organizaciones deportivas.

Una comisión de atletas hace posible que se escuchen las voces de los atletas y que sus experiencias se usen para mejorar el deporte.

En calidad de representante de los atletas, una comisión de atletas puede participar en el proceso decisorio de una organización, reforzar la buena gobernanza y ayudar a salvaguardar la credibilidad del deporte y del Movimiento Olímpico.

“ La esencia del Movimiento Olímpico son los atletas honestos. Ellos son nuestros mejores embajadores, nuestros modelos a seguir, nuestro tesoro. ”

**Thomas Bach**  
Presidente del COI

## ¿Quién tiene una comisión de atletas?

Las comisiones de atletas son un modelo de participación de los atletas que se reproduce en una amplia variedad de grupos de interés del Movimiento Olímpico. El cometido de una comisión de atletas varía dependiendo de los atletas a los que representa y del encargo que haya recibido de su organización. Estas comisiones de atletas forman una red mundial, en la que se incluyen las comisiones de atletas de:

---

**Las federaciones deportivas internacionales (FI)**

---

**La Asociación de Comités Olímpicos Nacionales (ACNO)**

---

**Los Comités Olímpicos Nacionales (CON)**

---

**La Agencia Mundial Antidopaje (AMA)**

---

**Los comités organizadores de los Juegos Olímpicos (COJO)**

---

**El Comité Paralímpico Internacional (IPC)**

---

Esta red mundial de comisiones de atletas se comunica de forma periódica, y la Comisión de Atletas del COI cohesiona esta red y participa en ella mediante actos como el Foro Internacional de Atletas del COI, videoconferencias asiduas y foros de debate por internet. La comunicación frecuente garantiza que la Comisión de Atletas del COI esté siempre debatiendo directamente con los atletas los temas que más les incumben y proporciona a todas las comisiones de atletas la oportunidad de apoyarse y aprender unas de otras.



Para ponerse en contacto con la Comisión de Atletas del COI y con otras comisiones de atletas de todo el mundo

**Escriban a**

**[athlete365@olympic.org](mailto:athlete365@olympic.org)**

**[o visiten olympic.org/athlete365](http://olympic.org/athlete365)**

## Ventajas de contar con una comisión de atletas

**Tener una comisión de atletas constituye una clara demostración del compromiso de una organización con la buena gobernanza, que beneficia tanto a los atletas como a la organización.**

### Una comisión de atletas puede **reforzar** el proceso decisorio:

---

Asegurándose de que todas las decisiones en la organización tengan en cuenta sus repercusiones en los atletas

---

Proporcionando una plataforma y un recurso para el debate y la investigación sobre ideas y temas nuevos

---

Ofreciendo consejos y perspectivas procedentes directamente del terreno de juego

---

Consultando a los atletas y brindando primeras impresiones en etapas tempranas sobre las posibles decisiones que les afectarán (por ejemplo, sobre cambios en las reglas)

---

Reforzando los vínculos con los atletas mediante la comunicación

---

### Una comisión de atletas puede también **beneficiar** a la organización:

---

Comunicando a los atletas las actividades de la organización desde una posición bien informada

---

Convirtiéndose en embajadora y secundando a la organización en su misión de desarrollar y promocionar el deporte

---

Convirtiéndose en un punto de contacto para su comunidad de atletas, para respaldar tanto a los atletas como las comunicaciones de la organización

---



**¿Necesitan ayuda?**  
**Pónganse en contacto con**  
**[athlete365@olympic.org](mailto:athlete365@olympic.org)**

## ¿Por dónde empezar?

El COI ha redactado directrices que las FI y los CON podrán seguir para crear sus comisiones de atletas. Véanse los apéndices 1 y 2.

Las diferentes organizaciones del Movimiento Olímpico pueden adaptar estas directrices para crear una comisión de atletas siguiendo estos pasos:

### 1 Defender → 2 Desarrollar → 3 Definir →

---

Conseguir el respaldo de toda la organización para la existencia de una comisión de atletas, desde los altos cargos hasta la comunidad de atletas y la administración

---

---

La función de su comisión de atletas en la constitución de su organización

---

Mandato

---

Plan de comunicaciones

---

Plan de elecciones

---

---

Misión y estrategia

---

Los recursos requeridos, como la ayuda administrativa y los requisitos informáticos

---

Presupuesto para las actividades de la comisión

---



En el sitio web Athlete365 pueden consultar todos los recursos que les servirán para ayudarles en la creación de una comisión de atletas.

Entre otros:

- Plantillas para reuniones
- Contratos para cargos y responsabilidades
- Plantillas para presupuestos
- Plantillas para el orden del día

## **4** Identificar → **5** Conseguir aprobación → **6** Ultimear miembros

---

Posibles presidencias  
y vocalías

---

Un calendario de  
actividades y actos para  
promover la comisión de  
atletas y la asistencia

---

---

De la Comisión Ejecutiva

---

---

A través de elecciones  
o nombramientos

---

# Comisión de atletas: Estructura para el éxito

**Para alcanzar el éxito, las necesidades de la comisión de atletas tienen que considerarse una parte fiable del proceso decisorio. Debe estar plenamente respaldada por los altos cargos directivos de su organización y respaldada por la administración.**

Para garantizar una comisión de atletas fiable, equilibrada y eficaz, el COI recomienda la estructura siguiente:

## Composición equilibrada

- Atletas masculinos y femeninos
- Deportes y disciplinas
- Regiones o países
- Atletas en activo y recientemente retirados

## Tamaño

- Un mínimo de cinco miembros
- La mayoría, miembros elegidos

## Periodos en el cargo

- Mínimo de cuatro años para los miembros
- Elecciones escalonadas para garantizar la transferencia continua de conocimientos entre los miembros

## Voto

- El presidente de la comisión de atletas tiene un voto en la instancia decisoria más alta de la organización, como su comisión ejecutiva o su consejo directivo





### Consejo práctico

Celebren las elecciones a la comisión de atletas durante acontecimientos como un foro de atletas o un campeonato mundial, porque se trata de la mejor manera de implicar a los atletas.

## Respaldo

- De los más altos cargos directivos
- De la administración para conseguir ayuda en las actividades diarias

## Recursos

- Recursos suficientes, apoyo administrativo y presupuesto para reuniones periódicas, para la comunicación y para que los miembros asistan a los actos principales
- Espacio propio en el sitio web o en la intranet de la organización para comunicarse con los atletas y proporcionar información actualizada sobre las actividades

## ¿Qué puede debatir su comisión de atletas?

- Reglas y reglamentos deportivos
- Pruebas, disciplinas, clasificación y programa de campeonatos
- Antidopaje
- Igualdad de género
- Ayuda a los atletas
- Bienestar de los atletas
- Elecciones a la comisión de atletas
- Ligas profesionales
- Derechos de imagen del atleta

## Comunicación para el éxito

**Para representar eficazmente a los atletas, los miembros de una comisión de atletas deben entender las opiniones de los atletas, y no solo depender de sí mismos. La comisión debe estar en continua comunicación con los atletas a los que representa y ponerse a su disposición.**

### **Para garantizar que esto sea así, la comisión de atletas debe:**

- Entablar comunicaciones a través de los medios más apropiados para captar eficazmente las opiniones de los atletas: redes sociales, sitios web, boletines, etc.;
- Estar accesible y visible en las grandes competiciones y en las competiciones juveniles;
- Crear materiales promocionales, escritos o en vídeo; y
- Establecer un sistema digital eficaz para recabar los comentarios de los atletas (por ejemplo, encuestas y foros).

Un elemento esencial consiste en que la comisión informe y forme a los atletas sobre las razones para compartir sus opiniones y experiencias con la comisión o para dedicar voluntariamente su tiempo a la comisión.





“ Debido a las distancias entre nuestros miembros, a la comisión le resultaba imposible reunirse físicamente una vez al año, de manera que nos mantuvimos estrechamente en contacto por correo electrónico y en un grupo de Facebook.

Después de los Juegos, enviamos un cuestionario a todos los atletas, que permitió a la comisión recibir comentarios directamente de los atletas para asegurarse de que su trabajo estuviera en consonancia con las opiniones de los atletas de toda la región. ”

**Barbara Kendall**

Presidenta de la Comisión de Atletas  
de la ACNO

## Estudio de casos



triathlon

### Jess Harrison: **Presidenta de la Comisión de Atletas de la ITU**

#### DATOS:



Información correcta en junio de 2016



En memoria de Laurent Vidal, miembro de la Comisión de Atletas de la ITU, quien falleció de un ataque al corazón a los 31 años de edad en 2015. La presidenta de la ITU, Marisol Casado, incoó un “puesto vacante” adicional para que los atletas asistieran a las reuniones de la Comisión Ejecutiva.

**El “puesto vacante” consiste en un cargo sin derecho a voto que permite a cualquier triatleta, sin necesidad de ser miembro de la Comisión de Atletas, participar plenamente o parcialmente en los debates de la Comisión Ejecutiva.**

“Demuestra el compromiso de la ITU con los atletas y con una gobernanza abierta y transparente”, ha declarado la actual presidenta de la Comisión de Atletas de la ITU, Jess Harrison.

El “puesto vacante” es también una manera de formar a aquellos atletas que tienen interés en la gestión de su deporte y en presentar su candidatura a la Comisión de Atletas. “Orientar de esta manera a los atletas es importante y además mutuamente beneficioso para la comisión y para la FI, pues los atletas de hoy se convertirán en los gestores del mañana.”

## Estudio de casos



### Kady Kanouté: **Presidenta de la Comisión de Atletas del CON de Mali**

#### DATOS:

**24**

miembros



**12**

hombres



**12**

mujeres



**17**

activos



**7**

retirados

Información correcta en junio de 2016



“La comisión se fundó en 2016, y hemos tenido que empezar de cero, desde la fijación de nuestra misión, que busca otorgar poder, formar e inspirar a los atletas africanos para que se conviertan en miembros de la comisión. Sería ideal que pudiéramos contar con miembros elegidos mediante votaciones, pero el concepto de una comisión de atletas es totalmente nuevo para Mali, por lo que el nombramiento de miembros nos permitirá empezar a funcionar rápidamente, disponer de un equilibrio equitativo entre hombres y mujeres y garantizar que esté representada una amplia variedad de federaciones deportivas.

**Como primera presidenta de la comisión y como voluntaria, me parecía una tarea titánica, pero la Comisión de Atletas del COI nos ha ayudado mucho desde el principio para ponernos en marcha y convertirnos en una comisión eficaz.**

Hemos seguido al pie de la letra sus directrices, que constituyen un recuso muy valioso para la planificación, el funcionamiento y la rendición de cuentas en nuestras reuniones. También hemos recibido el respaldo de otras comisiones de atletas, que se han ofrecido con gusto a compartir sus experiencias y su documentación; y el Foro Internacional de Atletas del COI ha supuesto una oportunidad magnífica para aprender de las buenas prácticas que en él se han compartido.

Personalmente, he contado además con el magnífico respaldo del presidente del CON de Mali. Gracias a este apoyo, la comisión ha participado inmediatamente de los procesos decisorios. Hemos efectuado grandes progresos en muy poco tiempo, pero todavía queda mucho por hacer.”

# Directrices del COI relativas a la creación de una comisión de atletas en las FI

En consonancia con la recomendación de la Comisión de Reformas del COI 2000, según la cual *“los atletas deberán estar bien representados en todas las instancias del movimiento deportivo: COI, FI, CON y FN”*, el COI anima a las FI y a las FN a formar sus propias comisiones de atletas.

Junto con la recomendación 40 de la Agenda Olímpica 2020, las directrices que indicamos a continuación conforman la estructura que las federaciones internacionales usarán para formar dichas comisiones.

De acuerdo con estas directrices, cada FI puede establecer los ámbitos y poderes de su propia comisión de atletas.



## 1. Misión

La misión de la comisión de atletas de una FI (en lo sucesivo “la comisión”) es:

- a.** Representar las opiniones y los puntos de vista de los atletas para garantizar que se oiga su voz en el seno de la FI;
- b.** Informar a los atletas sobre las actividades de la FI (por ejemplo, herramientas formativas, reglamentos); y
- c.** Trabajar con el respaldo de la FI su misión de desarrollar y promocionar el deporte.

## 2. Objetivos

Los objetivos de la comisión son:

- a.** Considerar los temas que afectan a los atletas y proporcionar asesoría a la FI;
- b.** Participar activamente con iniciativas y proyectos que protejan y respalden a los atletas honestos tanto dentro como fuera del terreno de juego;
- c.** Representar los derechos y los intereses de los atletas y ofrecer recomendaciones relacionadas con ellos (por ejemplo, sobre el nombramiento de árbitros por parte del Consejo Internacional de Arbitraje del Deporte (CIAS));
- d.** Consultar con los atletas durante la evaluación de las reglas y reglamentos de sus deportes respectivos y posteriormente enviar sus comentarios a la FI; y
- e.** Mantener el contacto con la Comisión de Atletas del COI.

## Apéndice 1 (continuación)

### 3. Composición de la comisión

- a. La comisión deberá incluir un mínimo de cinco miembros. Estos miembros deberían tener como mínimo 18 años de edad, y deberán ser mayores de 16 años.
- b. Los miembros de la comisión no habrán recibido nunca ninguna sanción relacionada con el Código Mundial Antidopaje.
- c. La comisión estará compuesta de una mayoría de atletas que, en el momento de su elección/nombramiento, estén participando en competiciones internacionales o lo hayan hecho en los cuatro años previos. La composición deberá reflejar las disciplinas de la FI.
- d. Ambos sexos estarán representados en la comisión.
- e. La mayoría de los miembros de la comisión serán elegidos por los propios atletas.
- f. La comisión elegirá a su presidente de entre los miembros que los atletas hayan elegido para la comisión, y el presidente ocupará el cargo durante un total de cuatro años.
- g. La duración de los cargos de los miembros de la comisión será de dos o de cuatro años, o menos en el caso de que estén ocupando una vacante imprevista. Los miembros se pueden reelegir o sus cargos se pueden renovar si satisfacen las condiciones estipuladas en el artículo 3b.
- h. Se sugiere que el calendario de las elecciones de los miembros y del presidente de la comisión coincida con las elecciones a la comisión ejecutiva de su FI (o a la más alta instancia decisoria de la estructura de la FI).

## **4. Representación de la comisión en la FI**

La comisión deberá estar representada en la comisión ejecutiva de la FI (o en la más alta instancia decisoria de la estructura de la FI), por su presidente o al menos por uno de sus miembros que sea además un atleta que satisfaga las condiciones estipuladas en el artículo 3b. Deberán ser elegidos por la comisión y tener derecho a voto en la comisión ejecutiva.

## **5. Reuniones de la comisión**

- a.** La comisión se reunirá como mínimo una vez al año.
- b.** La administración de la FI se responsabilizará de garantizar, dentro de los medios de la FI, que la comisión pueda reunirse.

## **6. Disposiciones transitorias**

Para que el CON presente una candidatura a las elecciones de la Comisión de Atletas del COI, la FI del candidato propuesto deberá contar con una comisión de atletas que satisfaga las condiciones mínimas establecidas en las presentes directrices.

En el caso de que una FI no cuente con una comisión que satisfaga las presentes directrices, este criterio podría dejar de aplicarse siempre y cuando la FI envíe al COI confirmación por escrito de que:

- a.** Acuerda crear una comisión para el 30 de junio de 2017, que satisfaga los requisitos contenidos en las presentes directrices; y
- b.** Se compromete a trabajar con el COI en un plan de ejecución para la creación de una comisión.

# Directrices del COI relativas a la creación de una comisión de atletas en un CON

Con arreglo a la recomendación de la Comisión de Reformas 2000 del COI, que especifica que *“los atletas estarán bien representados en todas las instancias del movimiento deportivo: COI, FI, CON y FN”*, el COI anima a las FI y a los CON a formar sus propias comisiones de atletas.

Junto con la recomendación 40 de la Agenda Olímpica 2020, los CON deberán seguir las directrices que indicamos a continuación a la hora de formar sus comisiones.

De acuerdo con estas directrices, cada CON puede establecer los ámbitos y poderes de su propia comisión de atletas.



## 1. Misión

La misión de la comisión de atletas de un CON (en lo sucesivo “la comisión”) consiste en representar las opiniones de los atletas para que se oiga su voz en el seno del CON.

## 2. Objetivos

Los objetivos de la comisión son:

- a.** Considerar los temas que afectan a los atletas y proporcionar asesoría al CON;
- b.** Participar activamente con iniciativas y proyectos que protejan y respalden a los atletas honestos tanto dentro como fuera del terreno de juego;
- c.** Representar los derechos y los intereses de los atletas y ofrecer recomendaciones relacionadas con ellos, incluido el nombramiento de árbitros por parte del Consejo Internacional de Arbitraje del Deporte (CIAS); y
- d.** Mantener el contacto con la Comisión de Atletas del COI.

## Apéndice 2 (continuación)

### 3. Composición de la comisión

- a. La comisión tiene un mínimo de cinco miembros, todos ellos nacionales del país del CON en cuestión. Deben tener al menos 16 años de edad y no haber recibido nunca ninguna sanción relacionada con el Código Mundial Antidopaje.
- b. La comisión se compone de una mayoría de atletas que, en el momento de su elección o nombramiento, participan en las competiciones nacionales (como mínimo) en un deporte del programa olímpico, o lo han hecho en los cuatro años previos.
- c. Ambos sexos deben estar representados en la comisión, y, si procede, deberá existir un equilibrio razonable entre los deportes de verano y de invierno practicados en el país.
- d. La mayoría de los miembros de la comisión son elegidos por los propios atletas.
- e. Ocupará la presidencia de la comisión un miembro que habrá sido elegido para la comisión por los propios atletas.
- f. La duración del cargo será de cuatro años. El cargo podrá ser renovable.
- g. Los siguientes son miembros de oficio de la comisión en sus respectivos países y tienen derecho a voto en las reuniones de la comisión:
  - los miembros de la Comisión de Atletas del COI; y
  - los miembros de las comisiones de atletas de las asociaciones continentales de CON.



## **4. Representación de la comisión en el CON**

La comisión está representada en la Asamblea General del CON por al menos dos de sus miembros, elegidos por la comisión, quienes tendrán derecho a voto en esta asamblea. La comisión está representada en la Comisión Ejecutiva del CON por al menos un miembro, elegido por la comisión y aprobado por la Asamblea General del CON, quien tendrá derecho a voto en esta Comisión Ejecutiva. Esta persona deberá ser un miembro de la comisión que haya sido elegido para la comisión por los propios atletas.

## **5. Reuniones de la comisión**

- a.** La comisión se reúne como mínimo una vez al año.
- b.** El CON se responsabiliza de garantizar, dentro de sus medios, que la comisión pueda reunirse.

## Para saber más

Para más información sobre la Comisión de Atletas del COI o sobre cualquiera de los estudios de casos que aparecen en esta guía, pónganse en contacto con

**[athlete365@olympic.org](mailto:athlete365@olympic.org)**

Si desean compartir la experiencia de su comisión de atletas, les rogamos que nos envíen su historia a:

**[athlete365@olympic.org](mailto:athlete365@olympic.org)**

Seguir la  
conversación  
en Twitter  
 #IOCAC





Para ayudas, recursos  
o información, visiten  
[olympic.org/athlete365](http://olympic.org/athlete365)



Athlete  
365







Athlete  
365